

Liebe Freunde, Freundinnen, liebe Interessenten,

Weihnachten, Neujahr, die kurzen Tage des Jahres sind vorbei. Ich hoffe, Ihr habt das alles gut überstanden. Der Winter hat sich fest installiert, zwingt die einen zu dicken Pullovern, die anderen zu einem Urlaub in Thailand oder einer anderen warmen Gegend. Ich bin in der Pulloverfraktion und bleibe in Augsburg.

Hier läuft wieder das **IKT**. Jedesmal wenn ich diesen Prozess begleiten darf bin ich auf's Neue begeistert.

Ich frage Euch mal so: **Wer von Euch sucht einen sauberen Zugang zum eigenen Unbewussten?**

Mit „sauber“ meine ich: ohne weltanschauliche, religiöse oder therapeutische Einfärbung.

Das Isodynamische Koordinationstraining (verzeiht bitte den etwas sperrigen Namen) nutzt gleich drei bewährte Hilfsmittel: Rhythmus, Bewegung und Atem/Stimme. In einem Input-freien Kontext und unter Zuhilfenahme der Tafeln von Chartres öffnet das IKT einen unmittelbaren Zugang zu Inhalten, die nicht von der Ratio gefiltert sind. Inhalte des persönlichen wie auch des kollektiven Unbewussten kommen ans Licht. Der Prozess schafft die innere Grundlage für ein bewusstes und erfülltes Leben.

Ein paar Jahre werde ich diesen Prozess noch selbst begleiten und ihn dann an meine Schüler weiterreichen.

Die neue IKT-Runde beginnt voraussichtlich Ende September 2026. (Bitte nachfragen!)

Termine für 2026:

Benediktushof

[Die Tafeln von Chartres](#)
[Endlich Stille im Kopf](#)

30. April bis 4. Mai

5. bis 8. März

19. bis 22. Juli

25. bis 28. Oktober

Augsburg

[Augsburger Atemkreis](#)

10. bis 12. April

18. bis 20. September

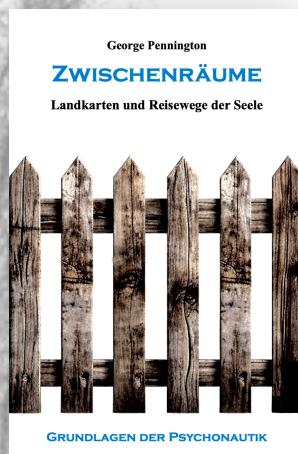
[Boxenstopp für Psychonauten](#)

29. bis 31. Mai

[Einzelcoaching/Beratung](#)

16. bis 18. Oktober

nach telefonischer Anfrage



Mein neues Buch **ZWISCHENRÄUME - Landkarten und Reisewege der Seele**

ist soweit fertig. Ich gebe es erst mal Fachleuten zu lesen, deren Urteil ich vertraue. Wenn sie mir ihr OK geben folgen Lektorat, Satz und Druck. Das dauert noch.

Der programmatische Untertitel lautet: **GRUNDLAGEN DER PSYCHONAUTIK**. Das bezieht sich auf ein Zitat, das Teilhard de Chardin zugeschrieben wird:

„Wir sind nicht Menschen, die eine spirituelle Erfahrung machen,
wir sind spirituelle Wesen, die eine menschliche Erfahrung machen.“

Wer sich so begreift wird in meinen „Zwischenräumen“ gute Orientierung finden und ist herzlich eingeladen, an meinen Veranstaltungen teilzunehmen.

Der **Boxenstopp für Psychonauten** ist eine gute Gelegenheit, anderen „Seelenreisenden“ zu begegnen, Erfahrungen auszutauschen, sich Tips zu holen und zu geben - und gemeinsam eine gute Zeit zu haben. Noch eines: **Der Begriff „Psychonautik“** wird gerne für Drogenreisen gebraucht. Mir geht es (auch im Buch) in erster Linie um die „nüchternen“ Verfahren. Davon gibt es eine ganze Reihe, die seit Jahrhunderten überliefert und gelehrt werden und sich sehr bewährt haben. Wer über diese Verfahren hinausgehen will, sollte das nicht ohne die Grundkenntnisse tun, über die ich in den „Zwischenräumen“ schreibe.

Eine dieser Grundkenntnisse betrifft das Herstellen von **Stille** unter der Schädeldecke, eine unverzichtbare Voraussetzung für Seelenreisende. Der Benediktushof hat dafür 2026 gleich 3 Termine angesetzt. **Danke!**

In der Ausgabe 2/2025 der „**Zeitschrift für Bewusstseinswissenschaften**“ habe ich einen neuen Artikel über „**Die Tafeln von Chartres**“ veröffentlicht. Ich empfehle ihn allen Interessenten - und die Zeitschrift auch!

Ich wünsche uns allen ein rundum segensreiches Jahr!
Mit herzlichen Grüßen aus Augsburg,

PS: Das Bild ist von mir. Es heisst „Winterwald“.