

Liebe Freunde und Freundinnen, liebe Interessenten,

Es ist soweit: Mein neues Buch **ZWISCHENRÄUME** ist ab 6. Mai im Handel. Rechts seht Ihr Titel und Rückseite des Buches. Es geht darin um Landkarten und Reisewege der Seele, um die praktischen Grundlagen der „Psychonautik“ bzw. um die Erkundung von Bewusstseinsräumen jenseits unseres Alltags.

Mein Freund und Weggefährte Dr. Dieter Mittelsten-Scheid schreibt:

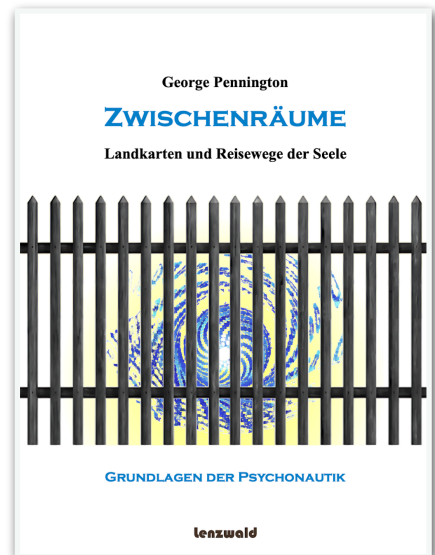
„Zwischenräume sind Öffnungen zu uns oft unbekanntem Welten, die unser Bewusstsein erweitern. Das Buch lädt dazu ein, diese Welten auf traditionellen und neuen Wegen konkret zu erforschen und zu erleben. Mit einer Fülle von Informationen inspiriert es die Leser, sich selbst auf den Weg zu machen, ihrem inneren Ruf zu folgen und als „Seelenforscher“, als „Psychonauten“, zu leben.“

Das Buch hat ca. 200 Seiten, ist farbig illustriert und kostet € 24,50.

Bitte bedenkt, dass Amazon & Co. für Autorenhonorare nur wenig übrig lassen.

Besser ist es, die ZWISCHENRÄUME direkt an der online-Quelle zu bestellen:

www.lenzwald.de. Vorbestellung ab sofort, Versand ab dem 4. Mai.



Bitte frühzeitig anmelden

Für diejenigen, die sich von den ZWISCHENRÄUMEN angesprochen fühlen, biete ich ab dem WE vom **29. bis 31. Mai** hier in Augsburg regelmäßig den **Boxenstopp für Psychonauten** an, als Erfahrungsaustausch unter und Gruppencoaching für Psychonauten. Herbsttermin: vom 16. bis 18. Oktober. Der Boxenstopp findet immer statt - ob mit 2 oder mit 20 Teilnehmern. (Beginn Freitag Abend, Ende Sonntag Mittagessen. Teilnahme € 190,00). Anmeldung per **Email**. Ich schicke gerne eine Liste mit nahen Unterkünften.

Wer unmittelbaren Zugang zum eigenen Unbewussten sucht, verfügt mit dem **IKT** über ein wirksames und bewährtes Verfahren. Ich verstehe den IKT-Prozess weniger als eine therapeutische Maßnahme, sondern als ein Übergangsritual auf dem Weg zum authentischen Selbst. (Info: Website) Interessent/innen schreiben mir am besten eine **Email**.

Andere Wege des Lernens, die ich empfehlen kann:

Endlich Stille im Kopf: Dieses Training bringt zwanghaftes Denken zum Schweigen und öffnet der verfeinerten Wahrnehmung den Zugang zu neuen Bewusstseinsräumen. Ergebnis: ein klares Plus an Lebensqualität.

Benediktushof: 19.-22. Juli und 26.-28. Oktober 2026

Die Tafeln von Chartres: Einführung in das traditionelle Meditationsverfahren französischer Fahrender: eines der stärksten visuellen Wahrnehmungstrainings und ein Schlüssel zu tiefen Einsichten in das eigene Mensch-Sein.

Benediktushof: 30. April bis 3. Mai 2026

Radikale Entschleunigung: ZEITLUPE (mit Michael Radtke): Verfeinerung der Wahrnehmung innen und außen: Das Erleben des Hier-und-Jetzt gewinnt an Tiefe. Die ZEITLUPE eine lebenslange „Schutzimpfung“ gegen Stress.

Benediktushof 1x jährlich: 7.-12. Juli 2026 . Weitere Termine und Orte: www.bewusstunbewusst.de

Noch ein persönliches Wort zum Benediktushof

Ich bin sehr dankbar, meine Arbeit am Benediktushof anbieten zu können. Es ist ein Ort des Lernens, an dem es nicht um Antworten geht, um Wahrheiten oder Glaubensinhalte. Es geht um Wege zur Erkenntnis, um überkonfessionelle Verfahren, die uns einen tieferen Einblick in unser Mensch-Sein ermöglichen. Und das in einer authentischen Qualität. Ein wahrhaft seltener Ort. Danke.

Mit meinen besten Wünschen für einen schönen Frühling,

George

Hat noch freie Plätze